

CYTIZEN

www.cytizen.lu

LES ÉCRANS ET MOI ACCOMPAGNER LES PRATIQUES NUMÉRIQUES DES JEUNES

Comprendre, accompagner et encadrer les pratiques numériques des jeunes pour un usage sain et serein de leur smartphone.

Parentalité Numérique



CONFÉRENCE EN PRÉSENTIEL

2h00

Prix sur demande

Pour plus d'informations

ALINE DURIEU
Anthropologue du numérique
aline.durieu@gmail.com
+352/691.397.315

« **Vous êtes la première génération de parents à devoir accompagner des jeunes qui ont un accès quasi constant aux écrans. Comment dès lors trouver un équilibre entre protection, autonomie et harmonie familiale ?** »

Cette conférence vous propose des pistes concrètes pour :

- Comprendre les **pratiques numériques** de vos enfants et les **enjeux** qui en découlent (hyper-connexion, cyber-violences, protection des données, influences, cyber-citoyenneté, bien-être, etc.),
- Explorer votre rôle de parent et adopter une **posture parentale** en phase avec ces nouveaux défis,
- Mettre en place un **cadre familial** qui favorise un usage positif et équilibré des technologies.

J'aborderai ces sujets avec bienveillance, en vous proposant une **boîte à outils** pratiques, sélectionnés avec soin.

Mon objectif est de vous aider à renforcer le lien parent-enfant tout en instaurant une relation sereine avec les technologies numériques.

Que vous soyez parent, enseignant ou professionnel de l'enfance, cette conférence s'adresse à vous !

Le contenu est adapté en fonction que vous soyez parents / professionnels

- d'enfants du cycle primaire ou
- d'enfants du cycle secondaire.

Rejoignez-moi pour comprendre, réfléchir et agir ensemble vers une parentalité numérique apaisée !

Aline Durieu

“Vous avez abordé ce vaste sujet du numérique avec sensibilité et expertise. Vous avez su apporter des clés précieuses pour aider chacun à naviguer dans les enjeux des relations à l'ère du numérique tout en préservant la beauté des liens humains.”

C. Kerros, AFC (France - 2024)

